**ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА**

**К неспецифическим методам профилактики туберкулёза относят:**

* **Мероприятия, повышающие защитные силы организма:** рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятия физкультурой;
* **Меры, оздоравливающие жилищную и окружающую среду:** снижение скученности и запыленности помещений, соблюдение режима проветривания.

Берегите себя и своих близких!



Рисунки выполнены учащимися общеобразовательных организаций Республики Татарстан г.Бугульма

